KURSE AKTUELL

TAUBEN SCHLAG
THERAPIE & TRAINING

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Functional Training 08.00-09.00 Uhr	**T-RENA** 08.00-09.00 Uhr		**Fitness Ampel** 08.00-09.00 Uhr	**Functional Training** 08.00-09.00 Uhr
Kindersport (KITA) 09.20-10.00 Uhr		**Fitness Ampel** 09.00-10.00 Uhr	**Rehasport** 10.00-11.00 Uhr	**T-RENA** 09.00-10.00 Uhr
Fitness Ampel 10.00-11.00 Uhr		**Rehasport** 10.00-11.00 Uhr	**Rehasport** 10.00-11.00 Uhr	**Fitness Ampel** 10.00-11.00 Uhr
Fitness Ampel 11.00-12.00 Uhr	**Fitness Ampel** 11.00-12.00 Uhr	**T-Rena** 10.00-11.00 Uhr		
T-RENA 12.00-13.00 Uhr		**Rehasport** 11.00-12.00 Uhr	**Functional Kids 13-17 J** 17.00-18.00 Uhr	
T-RENA 16.00-17.00 Uhr	**Kid Fit - 4 bis 7 J** 16.00-17.00 Uhr		**Fitness Ampel** 17.00-18.00 Uhr	
Rehasport 17.00-18.00 Uhr	**Kid Fit - 8 bis 12 J** 17.00-18.00 Uhr	**Step Aerobic** 17.00-18.00 Uhr	**Rehasport** 17.00-18.00 Uhr	
Fitness Ampel 18.00-19.00 Uhr	**Fitness Ampel** 18.00-19.00 Uhr		**Functional Training** 18.40-19.40 Uhr	

www.taubenschlag.fit